



MONOGRAPHIE HUILE ESSENTIELLE Ledum groenlandicum



Autres désignations botaniques

Rhododendron groenlandicum, Ledum latifolium

Désignations vernaculaires

Lédon du Groenland,
Thé du Labrador, Bois de savane

Désignation anglaise

Labrador Tea (Ledum)

Partie extraite

Rameaux feuillés fleuris

Origines courantes

Canada

Classification botanique

Règne Plantae
Division Magnoliophyta
Classe Magnoliopsida
Ordre Ericales
Famille Ericaceae
Genre Rhododendron



Habitat et description botanique

Présent dans les toundras, tourbières et forêts d'Amérique du Nord, le Lédon du Groenland est un sous-arbrisseau de la famille des Ericaceae à port dressé haut de quelques dizaines de centimètres mais pouvant dans de bonnes conditions de croissance former des buissons atteignant jusqu'à 1,50 m de hauteur et de diamètre. Le feuillage est persistant, les feuilles sont alternes, simples, de forme elliptique et allongée, à bord du limbe recourbé vers le dessous. La face supérieure de la feuille est verte et luisante, la face inférieure est couverte d'un épais duvet qui masque la nervure médiane et qui de couleur vert pâle sous les jeunes feuilles en formation vire ensuite au roux sous les feuilles pleinement développées.



Mythologie / histoire / anecdotes et vertus traditionnelles

Les Athabaskans l'utilisaient comme une boisson, mais aussi comme un médicament pour le sang faible, le rhume, la tuberculose, les étourdissements, les brûlures d'estomac, les problèmes rénaux et la gueule de bois. Certaines personnes mâchent les feuilles de thé du Labrador crues parce qu'elles en apprécient la saveur, ou l'utilisent comme épice pour la viande en faisant bouillir les feuilles et les branches dans l'eau, puis trempent la viande dans la décoction. Ses dénominations « Thé du Labrador » et « Lédon du Groënland » viennent du fait que c'est d'abord dans ces régions qu'on l'aurait découvert. On l'a aussi appelé « thé des Esquimaux » ou encore « thé velouté ». Il remplaçait le thé de Chine devenu rare en période de guerre. D'autres l'utilisaient comme condiment associé à la viande.

Méthode d'obtention de l'extrait

Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.

Constituants biochimiques

Monoterpènes : limonène, sabinène, alpha-pinène

Sesquiterpènes : bêta-sélinène, bêta-bisobolène, alpha-sélinène



Propriétés organoleptiques

Aspect : liquide limpide, fluide et mobile Couleur : incolore à jaune pâle

Densité à 20°C

0, 8950-0, 9150

Point éclair

48°C

Rotation optique à 20°C

-30° à +10°

Indice de réfraction à 20°C

1, 480-1, 505

Notes olfactives / parfumerie

Notes de cœur vertes et sucrées d'herbe coupée

Voies de prédilection

Orale +++

Cutanée +++

Diffusion +

Inhalation -

Propriétés scientifiques

Stimulante digestive, carminative, stomachique +++

Décongestionnante et régénératrice hépatique +++

Anti-inflammatoire, antalgique ++

Antispasmodique +++

Antiallergique ++

Antidépessive ++

Apaisante du système nerveux +++

Antiseptique aérienne +

Propriétés énergétiques

Pas de références trouvées.





Indications traditionnelles

Intoxication et insuffisance hépatique
Flatulences
Néphrite toxémique, néphrite microbienne
Prostatite infectieuse et congestion prostatique
Ganglions lymphatiques enflammés
Déséquilibre thyroïdien
Allergies et hypersensibilités cutanées
Stress, anxiété, insomnie, dépression

Conseils d'utilisation / Posologie courante

En onction locale : 4 gouttes diluées 3 fois par jour en regard de l'organe cible à traiter.
Voie orale : 3 gouttes 3 fois par jour diluées.
En diffusion : associée avec d'autres HE

Précautions d'emploi / Contre-indications

Respecter les doses physiologiques et les précautions d'emploi générales.

Cosmétique

Pas de références trouvées.

Cuisine

Pas de référence trouvée.

Intérieur

Moyennement utilisée en diffusion d'ambiance ou pour les surfaces du fait de son prix élevé.

En savoir plus

C'est une huile essentielle d'une très grande efficacité qui gagnerait à être plus connue et étudiée. Seulement son coût élevé amène à la mettre de côté au profit d'huiles essentielles moins onéreuses mais bien souvent moins efficaces également...

À retenir

Huile essentielle majeure de la décongestion et de la régénération hépatique. Son seul inconvénient est son prix...



Références / Bibliographie

L'aromathérapie exactement - P. Franchomme, R. Jollois, D. Pénéol - Editions Roger Jollois

Ma bible des huiles essentielles - D. Festy - Editions Leduc

L'aromathérapie - Dominique Baudoux - Editions Amyris



Page 6 sur 6 - Monographie Ledum groenlandicum - version 200515

Reproduction interdite. Les informations ci-dessus appartiennent à la sarl Myrtéa Formations.

Les informations proposées dans l'Aromathèque Myrtéa formations sont synthétisées notamment à partir de livres de référence et ne doivent en aucun cas se substituer à un avis médical ou servir d'outil de diagnostic.



MYRTÉA FORMATIONS

4, impasse des Martres - Berzet - 63122 SAINT GENÈS CHAMPANELLE - Tél. : 04 73 87 03 23 - Fax : 04 73 87 03 24
formation@myrtea.com - www.myrtea-formations.com